

ОХРАНА ПЕВЧЕСКОГО ГОЛОСА ДЕТЕЙ

Голосовой аппарат ребенка отличается от голосового аппарата взрослого тем, что он очень хрупкий, нежный, непрерывно растет в соответствии с развитием всего организма ребенка. Голосовые связки тонкие, короткие. Требуется бережное и очень осторожное отношение к детскому голосу.

Прежде всего, необходимо:

- учить детей говорить друг с другом спокойно без напряжения и крика.
- следует оберегать детей от простудных заболеваний.
- во время холодной погоды дышать не ртом, а носом.
- не позволять пить холодную воду и есть мороженое в разгоряченном состоянии.
- учите своего ребенка бережно относиться к своему здоровью, в том числе и к своему голосовому аппарату.

Несколько советов взрослым, как петь с ребёнком, чтобы не навредить голосу:

пойте не громко;

пойте не очень быстро и не слишком медленно;

пойте чаще;

интонируйте правильно, например, колыбельные пойте спокойно, ласково, тихо, а весёлые песни - оживлённо;

помните: чем понятней ребёнку содержание песни, тем больше она ему нравится;

при заболевании горла петь не рекомендуется;

не желательно петь в раннее время, когда голос еще «спит».

Охрана детского голоса предусматривает правильно поставленное обучение пению. Этому во многом содействует продуманный подбор музыкального материала, соответствующий певческим возрастным возможностям детей. Заботясь о формировании певческого голоса ребёнка, необходимо оберегать его от распространённой в последнее время эстрадной манеры пения, которая требует наличия определённых певческих навыков.

Для защиты певческих голосов можно использовать некоторые оздоровительные упражнения:

- ✓ прежде всего, разнообразные дыхательные упражнения;

- ✓ сочетание пения и пассивного движения;
- ✓ ритмическое чтение;
- ✓ чередование коротких и длинных слогов по руке;
- ✓ сочетание речевой интонации с музыкальной.

Это очень помогает детям со слабыми речевыми данными.

Не разрешать петь детям на улице в холодную и сырую погоду!

Искусство пения – это, прежде всего правильное дыхание, которое и является одним из важнейших факторов здоровой жизни.

Пением можно вылечить заикание, улучшить артикуляционный аппарат, насытить организм кислородом.

В первую очередь, детям напоминаются правила певческой установки, и постоянно контролируется их выполнение:

- ✚ сидеть ровно, не сутулиться, не напрягать корпус и шею;
- ✚ голову держать прямо, но без напряжения;
- ✚ дыхание брать свободно;
- ✚ петь естественным голосом;

Выполняя данные условия, Ваш ребёнок будет здоров и весел!!!



Подготовила музыкальный руководитель: Бойко И.А.