



5 причин непослушания

Кроме причин рассмотрим примеры возможного поведения взрослого. Это поможет встать на сторону ребёнка и поддерживать с ним доверительные отношения.

Ребёнок не разделяет наши приоритеты

Например, мы зовём ребёнка ужинать, а он увлечён железной дорогой. Он не понимает, почему что-то кажется взрослым настолько важным.

Решение: Установите с ребёнком контакт. Обратите внимание на его работы и попытайтесь понять приоритеты: «Ух, какую сложную железную дорогу ты соорудил! Покажешь, как это работает?»

Затем частично согласитесь с его планами: «Пора принимать ванну. Ты будешь мыться сейчас или через пять минут? Хорошо, пять минут и сразу в ванную? Договорились!»

Выигрывает время, пока мы не начнём кричать
Ваш ребёнок не слушается, так как понимает, что может выиграть время, если не обращать на вас внимание.

Решение: Вместо указаний из другого конца комнаты, подойдите к ребёнку и прикоснитесь к нему. Установите контакт — прокомментируйте его деятельность. Затем скажите: «Прости... Мне нужно тебе кое-что сказать». Подождите, пока ребёнок не посмотрит вам в глаза. Если он уставился в экран, предупредите, что вы собираетесь выключить телевизор. Сделайте одно предупреждение, а затем выполните то, о чём предупредили. Если не сделаете этого, то научите ребёнка не принимать ваши слова всерьёз.

Нужна наша помощь для смены деятельности
Детям сложно отвлечься на другое дело без нашей помощи.

Решение: Сделайте одно предупреждение: «Через пять минут я напомню тебе, что пора в ванную». Когда вернётесь через пять минут, снова установите контакт, комментируя игру: «Ого, ты только посмотри, как едут эти поезда!» Напомните о вашем договоре: «Хорошо, прошло пять минут. Помнишь нашу договорённость: пять минут и сразу в ванную. Пора мыться». Затем плавно перейдите от игры к просьбе: «Ты хочешь, чтобы эти два локомотива сошли с рельсов и поехали в ванную? Я возьму этот, а ты возьми тот; давай попробуем!»

Чувствует себя отвергнутым

К счастью, дети обычно верят нам и следуют нашим правилам. Пока чувствуют себя услышанными и ощущают, что у них есть хотя бы небольшая возможность контроля или выбора.

Решение: Если возможно, предоставьте выбор: «Я тебя слышу, ты действительно не хочешь принимать ванну. Спорим, когда ты вырастешь, ты никогда не будешь

принимать ванну, верно? А сегодня вечером тебе нужно помыться. У тебя есть выбор. Ты можешь принять ванну или душ».

Иногда мнение ребёнка может убедить вас пойти на компромисс или изменить позицию. Это прекрасно. Просто объясните причины, чтобы ребёнок знал, что ваше мнение изменилось под влиянием его решения, а не упрямства.

Сила рождает сопротивление

Обычно люди противостоят контролю, и дети не исключение. Дети с сильным характером в ответ на давление сопротивляются. Более слабые, напротив, теряют инициативу и способность отстаивать свои интересы.

Решение: Подумайте, что для вас важнее. Убедитесь, что ваш ребёнок знает, что вы на его стороне и у него есть выбор. Научите его, вместо того, чтобы пытаться контролировать. Если ребёнка слышат, он вырастет самодисциплинированным человеком, готовым сотрудничать. Это кардинально отличается от послушания, где дисциплина навязывается извне.

