



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема недели:
"МОЁ ТЕЛО"

*Цель: Расширять знания детей о теле человека,
питание, одежда*

1. Побеседуйте с ребёнком о теле человека, назовите ему части тела (пусть ребёнок покажет их на себе).

Проговорите правила личной гигиены, объясните, почему важно соблюдать гигиену.

2. Игра «У тебя – у нас».

У тебя ...	У нас ...
голова	...
глаз	...
нос	...
рот	...
щека	...
бровь	...
шея	...
плечо	...
рука	...
нога	...
спина	...
живот	...

3. Игра «Один – два – много».

- Чего у человека один?
- У человека один ... (нос, рот, лоб).
- Чего у человека одна?
- У человека одна ... (голова, шея, спина).
- Чего у человека два?
- У человека два ... (уха, глаза).
- Чего у человека две?
- У человека две ... (руки, ноги, брови).
- Чего у человека много?
- У человека много ... (волос, пальцев).

4. Игра «Назови ласково».





Голова – головушка, нос – ..., глаз – ..., ухо – ..., рот – ...,
рука – ..., нога – ..., палец – ..., пятка –

5. Дидактическое упражнение «Подумай и ответь».

Полотенце нужно для того, чтобы

Мыло нужно для того, чтобы

Расчёска нужна для того, чтобы

Мочалка нужна для того, чтобы

Мыльница нужна для того, чтобы

Зубная щётка нужна для того, чтобы

Шампунь нужен для того, чтобы

6. Закончите предложения одним и тем же словом в нужной форме.

1. Слово «УШИ».

У человека есть Некоторые умеют шевелить У
рыбы нет Я грею свои На морозе холодно Девочки
носят сережки в

2. Слово «РУКА».

Возьми карандаш в правую Я рисую правой У меня
две Я растираю свои Я беру мяч двумя

3. Слово «НОГА».

Я прыгаю на левой Сделай шаг правой У человека
две У рыбы нет Я опустил в воду Я одеваю носки
на

