

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида «Малыш»,
Усть-Илимский район, р.п.Железнодорожный

ПРОЕКТ
по приобщению дошкольников к здоровому
образу жизни
«Мы выбираем здоровье!»



Автор проекта:
Петрунина И.С., инструктор по физической культуре)

Цель проекта:

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников через приобщение к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- Создать условия для успешной реализации педагогических проектов с детьми и педагогами.
- Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.
- Пропагандировать здоровый образ жизни среди родителей и коллектива.
- Повысить уровень компетенции у педагогов по валеологическому воспитанию.

Руководители проекта: Петрунина И.С. инструктор по физической культуре

Участники проекта: дети дошкольного возраста, родители, педагоги.

Сроки реализации проекта: 2020-2021 учебный год

Этапы осуществления деятельности по проекту:

1 этап: Подготовительный

2 этап: Продуктивный

3 этап: Заключительный

Планируемый результат: повысить уровень здоровья и знаний детей, родителей и педагогов о приоритетности здорового образа жизни.

Поэтапное планирование по проекту педагогического сопровождения семьи в вопросах сохранения и укрепление здоровья

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
<i>1 этап: Подготовительный</i>			
1.	Создание творческой группы по разработке темы	Октябрь	Руководители проекта
2.	Изучение методической литературы, периодической печати и опыта педагогов по теме: «Сохранение и укрепление здоровья через приобщение дошкольников к здоровому образу жизни»	Октябрь-ноябрь	Руководители проекта, творческая группа
3.	Использование интернет ресурсов для получения информации по теме проекта	Октябрь-декабрь	Руководители проекта, творческая группа

4.	Углублённое изучение тем и обобщение опыта педагогов: 1. «Приобщение детей к ЗОЖ через дидактические игры». 2. «На зарядку становись!». 3. «В здоровом теле здоровый дух!» 4. «Режим дня и культурно - гигиенические навыки в ДОУ». 5. «Здоровый ребенок».	Октябрь	Педагоги
5.	Создание поэтапного планирования по проекту	Октябрь-ноябрь	Творческая группа
2 этап: Продуктивный			
1.	Кружковая работа: «Мини-баскетбол», «Искорки» (хореография для дошкольников).	Октябрь-май	Петрунина И.С., инструктор по физической культуре Бойко И.А, муз. руководитель
2.	Составлена таблица-график по системе оздоровительных процедур	Сентябрь-май	Тутаркова Т.А. (старшая медицинская сестра)
3.	Спортивно-оздоровительные мероприятия с родителями и детьми «Арбузник», «Осенний марафон».	Октябрь	Петрунина И.С., инструктор по физической культуре
4.	Родительская гостиная «Приобщение детей к ЗОЖ», консультация по питанию.	Ноябрь	Творческая группа Технолог по питанию Отдела образования администрации МО «Усть-Илимский район»
5.	Обучение детей ходьбе на лыжах	Ноябрь - март	Фатфулина О.В., инструктор по физической культуре
6.	Семинар-практикум для педагогов по теме проекта.	Ноябрь	Творческая группа
7.	Разработка и внедрение проектов на группах по приобщению к ЗОЖ.	Ноябрь - декабрь	Руководители проекта, педагоги.
8.	Тематическая проверка «Сохранение и укрепление здоровья детей через предметно-развивающую среду»	Ноябрь	Творческая группа
9.	Взаимодействие с социумом: выступление педагогов на муниципальных мероприятиях (танцевальный коллектив «Фейерверк»).	Декабрь	Бойко И.А., муз. руководитель

10.	Смотр конкурс спортивных уголков и уголков безопасности в группах.	Декабрь	Заведующая, руководители проекта
11.	Оздоровительная прогулка на лыжах для педагогов	Декабрь	Петрунина И.С., инструктор по физической культуре
12.	Презентация проекта на РМО	Декабрь	Заведующая
13.	Серия оздоровительных мероприятий по охране здоровья для детей: просмотр видеофильмов, презентаций – викторин, видеозарядок, развлечений, театральной постановки «Теремок на новый лад».	Декабрь - январь	Педагоги
14.	Совместная деятельность родителей, детей и педагогов по изготовлению плакатов, газет, рисунков и оборудования для реализации проекта	Январь- Февраль	Педагоги
15.	Участие в районных соревнованиях. (Невон. Лыжная база)	Февраль	Сотрудники
16.	Презентация текущих групповых проектов на педагогическом совете №2: «Здоровье без лекарств», «Я учусь охранять свою жизнь и здоровье», «Здоровый малыш», «Играем в сказку», «Безопасность», «Целительные звуки».	Февраль	Педагоги
17.	Спортивно-оздоровительные мероприятия с родителями и детьми.	Февраль- март	Петрунина И.С., инструктор по физической культуре
18.	Спортивные соревнования в подготовительных группах с приглашением команды первого класса МОУ «Железнодорожной СОШ».	Март	Петрунина И.С., инструктор по физической культуре
19.	«Неделя здоровья» - цикл открытых мероприятий	Апрель	Педагоги
3 этап: Заключительный			
1.	Оформление документации по проекту, сбор материалов.	Апрель	Творческая группа

2.	Педагогический совет №4 «Сохранение и укрепление здоровья дошкольников через приобщение к ЗОЖ». 1. Презентация проектов работы с родителями и детьми. Годовой отчет с видео презентацией	Май	Руководители проекта, творческая группа
----	--	-----	---