

«Мини – баскетбол»



Руководитель: Петрунина И.С

Цель: приобщение к спорту с раннего детства, формировать действие с мячом у детей старшего дошкольного возраста при обучении игре в баскетбол



Задачи :

1. Познакомить с игрой в «Мини - баскетбол» с историей возникновения. Учить простейшим парным взаимодействиям. Познакомить с правилами Игры, с площадкой, действиями защитников и нападающих.

2. Научить элементам техники игры в баскетбол, добиваться точности их выполнения. Стремление достигать положительных результатов. Воспитывать целеустремленность, выдержку, уверенность и решительность.

3. Развивать координацию движений, глазомер, быстроту реакции ловкость и выносливость.



Структура программы

Программа состоит из 2 разделов, соответствующих
Возрастным периодам дошкольного возраста (от 5-6),(6-7).

В программе выделено 3 этапа обучения:

1. Приобретение знаний о мини – баскетболе и совершенствовании навыков основных движений.
2. Создание благоприятных условий для воспитания нравственно-волевых качеств детей. Приучать преодолевать эгоистические побуждения.
3. Желание ребенка попробовать свои силы в новой игре.









Прогнозируемый результат

Дети которые занимались в секции мини- баскетбол в детском саду сейчас продолжают заниматься баскетболом в школьных секциях.

Эти дети с высоким уровнем выносливости, решительности и самоорганизации.

С повышенным иммунитетом, хорошей физической форме, Что позволяет им успешно заниматься как физкультурой, так и другими предметами.

У ребят хорошо развиты такие чувства как коллективизм, сопереживание и взаимопомощь.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

