

## **Как вырастить самостоятельного ребенка.**

Самостоятельность – не просто умение сделать что-то без посторонней помощи. Это качество, помогающее вырастить личность, умеющую ставить перед собой задачи и добиваться собственных целей. Именно поэтому уделять внимание развитию самостоятельности очень важно.

### **Почему малыши вырастают несамостоятельными?**

Ответ лежит на поверхности. Мы сами виноваты в том, что дети не умеют делать простых вещей. Наши сверхзабота и гиперопека оказывают нам же медвежью услугу. Мы заботимся о ребёнке, стараясь его защитить, а в результате - он страдает от этого больше всего.

К сожалению, нам очень сложно бывает понять, что малыш уже не так беспомощен, каким был раньше. Кроме того, нам очень непросто довериться своему ребёнку и дать ему возможность сделать что-то самому! Мы элементарно не верим в том, что он справится!

А ещё очень часто мы лишаем малыша самостоятельности, потому что бережём себя. Да-да! Нам лень что-то переделать или немного подождать, пока ребёнок справится. Мы забываем о том, что сами когда-то делали всё не так быстро и умело, что для выработки навыка нужна постоянная тренировка...

### **Хватит заботиться о себе, позаботьтесь о своём ребёнке!**

Именно с этой просьбой хочется обратиться к каждой мамочке, которая быстро и умело собирает игрушки по комнате, потому что торопится посмотреть телевизор. Или предпочитает делать уборку в квартире сама, лишая маленькую дочку возможности помочь. А потом, лет через десять, будет сетовать на то, что помощница из дочери не выросла...

Важно помнить, что чем раньше ребёнок начнёт пытаться выполнять какие-то действия, тем раньше у него выработается навык. Конечно, это отнимает немало времени и сил, но переоценить получаемый результат невозможно! Не забывайте, что стараться должны оба: и ребёнок, и мама. У одного будет постоянно не получаться, а другой придётся постоянно вырабатывать терпение, чтобы дождаться момента, когда получится.

К сожалению, другого пути нет. Либо вы выбираете себе «самую главную роль» и не сетуете потом на несамостоятельность, безинициативность и равнодушие своего чада, либо терпеливо вырабатываете вместе необходимые навыки и помогаете своему ребёнку стать независимой личностью.

## **Когда надо учить самостоятельности?**

С пелёнок. Слава Богу, малыш в любом возрасте не против того, чтобы делать что-то самостоятельно. Ваша задача – не мешать ему, не убивать в нём желания быть независимым. Будьте благоразумными: умейте разделять обеспечение безопасности ребёнка от излишней опеки.

Чем раньше малыш берёт в руки ложку, тем раньше он научится обращаться с нею умело, как взрослый. Вы знаете, что ребёнок 2-летнего возраста способен сам помыть руки с мылом, вытереть их, раздеться (учитывая, что все застёжки уже будут расстёгнуты)? А трёхлетка может одеваться самостоятельно, застегивать пуговицы, обуваться (не считая молний и шнурков)?

Абсолютно все малыши с удовольствием вытирают пыль, расставляют тарелки на столе, раскладывают салфетки... Если хорошенько подумать, то для вашего самостоятельного малыша в доме обязательно найдутся «важные» дела, с которыми он успешно справится. И это может быть не только уборка мягких игрушек львов и зайцев, но и вполне взрослые задания, которые он будет выполнять с большим удовольствием.

Да, и не забывайте о самом главном! Хвалите малыша каждый раз, когда ему удастся преодолеть новую ступеньку, сделать что-то более сложное. Это мотивирует на дальнейшее покорение вершин самостоятельности.