



**Так иногда бывает, что наш любимый ребенок из послушного, ласкового малыша превращается в раздраженную, неуправляемую вредину.**

**Признаки:**

- крики, бросание игрушек, вещей,
- страхи, постоянный плач, драчливость,
- возбудимость, чуткий сон,
- отсутствие аппетита, боли в животе,
- головные боли после ссор, духоты, шума,
- отсутствие внимания, непоседливость и суетливость, замкнутость,
- частые болезни.

**Причины:**

- недостаток внимания, любви и ласки;
- деление единственного ребенка, внука в семье «на части» между родственниками;
- развод и готовность к нему;
- непонимание родителями возрастных особенностей детей: 3 года – «Я сам» - упрямство, капризы. Это кризис 3-х лет;
- завышенные требования и команды;
- истерики родителей;
- переключение внимание на появление новорожденного в семье.

**Что делать:**

- не угрожать, не пугать врачом, полицией, Бабкой Ёжкой;
- не ссориться при детях, все конфликты в их отсутствии;
- при разводе не говорить, что папа плохой и бросил его. О папе говорить только хорошее, писать ему письма, рисовать рисунки, звонить по телефону;
- не переутомлять интеллектуальными занятиями, не делать из ребенка вундеркинда;
- не ревновать ребенка к другим родственникам;
- не кричать на ребенка, не требовать невыполнимого;
- иметь единые требования к ребенку.

