

## Как желательно вести себя в период кризиса ребенка трех лет

- По тому на кого направлен кризис трех лет, можно судить о его привязанностях.
- Как правило в центре события оказывается мама. И главное ответственность за правильный выход из этого кризиса возлагается на нее.
- Запомните, что малыш страдает от кризиса сам. Но кризис трех лет - это важный этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку. Постарайтесь выбрать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими в воспитательных мероприятиях.
- Знайте, что ребенок не просто не соглашается с вами, он испытывает ваш характер и находит в нем слабое место, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он по несколько раз перепроверяет у Вас, действительно ли то, что Вы запрещаете ему, запрещено, а может быть - можно.
- Не сердитесь за это на него. А лучше сбалансируйте правильно поощрения и наказания, ласку и строгость.
- А он считает себя самостоятельным, подражает Вам. Поэтому когда желания малыша намного превосходят его возможности, найдите выход в ролевой игре, которая с 3 лет становится ведущей деятельностью ребенка.
- К примеру, ваш ребенок не хочет кушать, хотя голоден. Вы не упрощайте его. Накройте стол и посадите на стульчик мишку. Изобразите, будто мишка пришел обедать и очень просит малыша, как взрослого, попробовать не слишком ли горячий суп, и, если можно, покормить его. Ребенок, как большой, садится рядом с игрушкой. И незаметно для себя съедает обед.
- Для нормального развития малыша желательно во время кризиса, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ их друг.

## Как не желательно

- Постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.
  - Не говорить «да», когда необходимо твердое «нет».
  - Не пытаться любыми путями сплести кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.
  - Не приучать малыша к легким победам, давая повод для само восхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в тоже время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, — это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.
  - Запомните все, что происходит с нашим ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, а не его, многое не понимая при этом. Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша.
- Чтобы кризис прошел благополучно, любите ребенка.

